

# Séminaire Le corps et la cuirasse parentale

Pour entrer dans une relation d'amour vrai avec ses parents



17 au 20 octobre 24

Créer votre vie comme vous le souhaitez et non pas à l'image de ce que vos parents attendent de vous.

A travers la MLC© (méthode de libération des Cuirasses) allez explorer comment vos parents, Grands-parents ont influés sur votre vie et retrouvé la liberté d'être vous-même, de rayonner votre nature profonde.

Ces quelques jours vont vous permettre de repérer les transmissions transgénérationnelles, de choisir de vous en guérir, de vous libérer des anciens schémas des ancêtres pour créer des relations saines autour de vous.

La cuirasse parentale se construit dans la petite enfance. Elle fait partie du développement naturel de l'enfant qui a besoin de s'identifier au corps de ses parents pour se sentir aimé, reconnu et bâtir sa propre identité.

Ce processus inconscient est nécessaire. Il peut cependant créer un enfermement physique, émotionnel et psychique. Le corps de l'enfant se perd dans celui de ces parents. Il prend sa forme sa posture et même parfois ses symptômes, malaises ou maladies.



Dans ce séminaire de 4 jours, le participant va identifier en lui les postures et conditionnements qu'il a créé dans sa recherche de l'amour, de prendre conscience de ce qui est encore en lui et la manière dont il est conditionné par cette cuirasse, et de choisir de se libérer de ce qui ne lui appartient pas et qui le limite.

La libération respectueuse de la cuirasse parentale favorise un mieux-être et une meilleure relation à soi-même.

### Outils utilisés :

- Mouvement d'éveil corporel selon la MLC©
- Visualisation
- Explorations spécifiques et travail des croyances face aux parents
- Périodes d'enseignements et de partages

Cette formation sert de pré-requis à la formation MLC© « Corps à Cœur »

Séminaire créé par Marie-Lise Labonté

Et si c'était cette année !



Lieu : Les Sablon 5, 1932 Bovernier (5min de Martigny)

Combien : 740.- (Arrhes de 240.- et le solde au 10 octobre 2024. IBAN : CH18 8059 5000 0001 6107 1 Virginie Pache, Les Sablons 5, 1932 Bovernier)

Dates : 4 jours :

- les **17-18-19-20 octobre 24**

Horaires : Jeudi, Vendredi et Samedi : 9h30 à 17h, dimanche : 9h30 à 16h30

### Informations et Inscription :

# Virginie Pache

## Thérapeute Psycho-corporelle

Praticienne MLC - Etiopsychologue

www.virginiepache.ch - +41 (0)79 248 17 00

virginie@brucez.ch