Classes MLC©

2023

Lundis : Après-midi : 14h30 à 15h45 ou

Soir : 19h30 à 20h45

Janvier	9 – 16 – 23 – 30
Février	6 – 13 – 27
Mars	6 – 13 – 20

Mardi : Matin : 9h00 à 10h15

Janvier	10 – 17 – 24 – 31
Février	7 – 14 – 28
Mars	7 – 14 – 21

Possibilité de vivre les classes en présentiel ou par Web sous certaines conditions

Lieu : Les Sablons 5 – 1932 Bovernier

Tarif : Cycle de 10 séances : 300.- (pas de cours les jours fériés et vacances scolaires)

Payable en totalité au 1er cours, inscription souhaitée, places limitées.

Cette méthode psycho-corporelle délie les chaines musculaires par des mouvements doux et simples en utilisant des outils tels que balles mousses, rondins, bâtons ou balles de tennis. Adaptée à chaque morphologie, elle s'enseigne en groupe ou de manière individuelle.



Virginie Pache

Thérapeute Psycho-corporelle

Praticienne MLC- Etiopsychologue

www.virginiepache.ch - 079 248 17 00