

# Classes MLC®

**2023**

**Lundis** : Après-midi : 14h30 à 15h45 ou

Soir : 19h30 à 20h45

Avril 27 mars – 3 – 17 – 24

Mai 1 – 8 – 15 – 22

Juin 5 – 12 – 19

**Mardi** : Matin : 9h00 à 10h15

Avril 28 mars – 4 – 18 – 25

Mai 2 – 9 – 16 – 23

Juin 6 – 13 – 20

**Possibilité de vivre les classes en présentiel ou par Web sous certaines conditions**

**Lieu** : Les Sablons 5 – 1932 Bovernier

**Tarif** : Cycle de 10 séances : 300.- (pas de cours les jours fériés et vacances scolaires)

Payable en totalité au 1<sup>er</sup> cours, inscription souhaitée, places limitées.

Cette méthode psycho-corporelle délie les chaînes musculaires par des mouvements doux et simples en utilisant des outils tels que balles mousses, rondins, bâtons ou balles de tennis. Adaptée à chaque morphologie, elle s'enseigne en groupe ou de manière individuelle.



Nous sommes  
notre propre  
outil de  
guérison



Venez  
ressentir les  
effets, prenez  
contact avec  
moi

**Virginie Pache**

**Thérapeute Psycho-corporelle**

Praticienne MLC- Etiopsychologue  
www.virginiepache.ch - 079 248 17 00