Classes MLC©

2022

Lundis : Après-midi : 14h30 à 15h45

ou

Soir : 19h30 à 20h45

Janvier	10 – 17 – 24 – 31
Février	7 – 14 – 21
Mars	14 – 21 – 28

Mardi : Matin : 9h00 à 10h15

Janvier	11 – 18 – 25
Février	1 – 8 –15 – 22
Mars	15 – 22 – 29

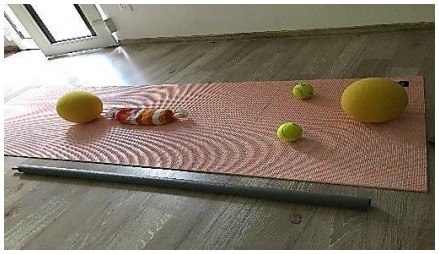
Tarif : Cycle de 10 séances Lundi, mardi 300.- (pas de cours les jours fériés et vacances scolaires) Payable en totalité au 1er cours, inscription souhaitée, places limitées.

Possibilité de le faire depuis chez vous par Webinaire. Le lien est transmis à l'inscription.

Lieu : Les Sablons 5 – 1932 Bovernier

Cette méthode psycho-corporelle délie les chaines musculaires par des mouvements doux et simples en utilisant des outils tels que balles mousses, rondins, bâtons ou balles de tennis. Adaptée à chaque morphologie, elle s'enseigne en groupe ou de manière individuelle.

Nous sommes notre propre outil de guérison.



Je vous fais avec joie découvrir cette approche douce et profonde, je suis à disposition pour que vous puissiez sentir les effets sur votre corps à votre choix

Virginie Pache

Thérapeute Psycho-corporelle

Praticienne MLC- Etiopsychologue
www.virginiepache.ch - 079 248 17 00