

Classes MLC©

2021

Lundis : Après-midi : 14h30 à 15h45 ou

Soir : 19h30 à 20h45

Janvier	11 – 18 – 25
Février	1 – 8 – 22
Mars	1 – 8 – 15 – 22

Mardi : Matin : 9h30 à 10h45

Janvier	12 – 19 – 26
Février	2 – 9 – 23
Mars	2 – 9 – 16 – 23

Jeudis : Soir : 18h15 à 19h30

Janvier	14 – 21 – 28
Février	4 – 11 – 25
Mars	4 – 11

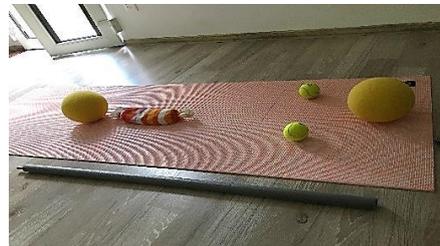
Tarif : Cycle de 10 séances Lundi, mardi 300.-
cycle de 8 séances Jeudi 240.- (pas de cours les
jours fériés et vacances scolaires)

Lieu : Les Sablons 5 – 1932 Bovernier

Payable en totalité au 1^{er} cours, inscription
souhaitée, places limitées.

Cette méthode psycho-corporelle délie les chaînes
musculaires par des mouvements doux et simples
en utilisant des outils tels que balles mousses,
rondins, bâtons ou balles de tennis. Adaptée à
chaque morphologie, elle s'enseigne en groupe ou
de manière individuelle.

Nous sommes notre propre outil de guérison.



**Je vous fais avec joie découvrir cette approche
douce et profonde, je suis à disposition pour que
vous puissiez sentir les effets sur votre corps soit
le 31 août au soir ou à votre choix**

Virginie Pache
Thérapeute Psycho-corporelle

Praticienne MLC- Etiopsychologue
www.virginiepache.ch - 079 248 17 00