

Atelier MLC©

Vers l'amour de soi



Samedi 06.02.21
De 9h à 16h30

Où : Les Sablons 5 - 1932 Bovernier

Combien : 170.-.- (10% à l'inscription le reste 10 jours avant le cours, par Twint ou CH188059500000161071)

Informations et Inscription :

Virginie Pache

Thérapeute Psycho-corporelle

Praticienne MLC - Etiopsychologue

www.virginiepache.ch - +41 (0)79 248 17 00

A travers l'outil de la MLC© (Méthode de Libération des Cuirasses), je vous propose de vivre une journée de recentrage sur vous !

Comment vous vivez l'amour, avec vous-même, la nature, les autres. Qu'est ce qui vous limite dans l'expression de l'amour pour vous-même ou les autres. Comment vous êtes ouvert à recevoir ou à donner. Prendre conscience de vos blessures d'amour et comment vous en occuper avec bienveillance.