

# Classes MLC©

**2021**

**Lundis** : Après-midi : 14h30 à 15h45 ou

Soir : 19h30 à 20h45

Mars	29
Avril	12 – 19 – 26
Mai	3 – 10 – 17 – 31
Juin	7 – 14

**Mardi** : Matin : 9h30 à 10h45

Mars	30
Avril	13 – 20 – 27
Mai	4 – 18 – 25
Juin	1 – 8 – 15

**Jeudis** : Soir : 18h15 à 19h30

Mars	25
Avril	15 – 22 – 29
Mai	6 – 20 – 27
Juin	10

Cette méthode psycho-corporelle délie les chaînes musculaires par des mouvements doux et simples en utilisant des outils tels que balles mousses, rondins, bâtons ou balles de tennis. Adaptée à chaque morphologie, elle s'enseigne en groupe ou de manière individuelle.

Nous sommes notre propre outil de guérison.



**Lieu** : Les Sablons 5 – 1932 Bovernier

**Tarif** : Cycle de 10 séances lundi, mardi 300.-

Cycle de 8 séances jeudi 240.- (pas de cours les jours fériés et vacances scolaires)

Payable en totalité au 1<sup>er</sup> cours, inscription souhaitée, places limitées.

**Je vous fais avec joie découvrir cette approche douce et profonde, je suis à disposition pour que vous puissiez sentir les effets sur votre corps soit le 31 août au soir ou à votre choix**

**Virginie Pache**  
**Thérapeute Psycho-corporelle**

Praticienne MLC- Etiopsychologue  
www.virginiepache.ch - 079 248 17 00