

Classes MLC©

2020

Lundis : Après-midi : 14h30 à 15h45 ou

Soir : 19h30 à 20h45

Septembre	7 – 14 – 21 – 28
Octobre	5 – 12
Novembre	2 – 9 – 16 – 23 – 30
Décembre	14

Mardi : Matin : 9h30 à 10h45

Septembre	8 – 15 – 22 – 29
Octobre	6 – 13
Novembre	3 – 10 – 17 – 24
Décembre	1 – 14

Jeudis : Soir : 18h15 à 19h30

Septembre	10 – 17 – 24
Octobre	1 – 8 – 15
Novembre	5 – 12 – 19 – 26
Décembre	3 – 17

Lieu : Les Sablons 5 – 1932 Bovernier

Tarif : Cycle de 12 séances : 360.- (pas de cours les jours fériés et vacances scolaires)

Payable en totalité au 1^{er} cours, inscription souhaitée, places limitées.

Cette méthode psycho-corporelle délie les chaînes musculaires par des mouvements doux et simples en utilisant des outils tels que balles mousses, rondins, bâtons ou balles de tennis. Adaptée à chaque morphologie, elle s'enseigne en groupe ou de manière individuelle.

Nous sommes notre propre outil de guérison.



Je vous fais avec joie découvrir cette approche douce et profonde, je suis à disposition pour que vous puissiez sentir les effets sur votre corps soit le 31 août au soir ou à votre choix

Virginie Pache

Thérapeute Psycho-corporelle

Praticienne MLC- Etiopsychologue
www.virginiepache.ch - 079 248 17 00